

令和7年度

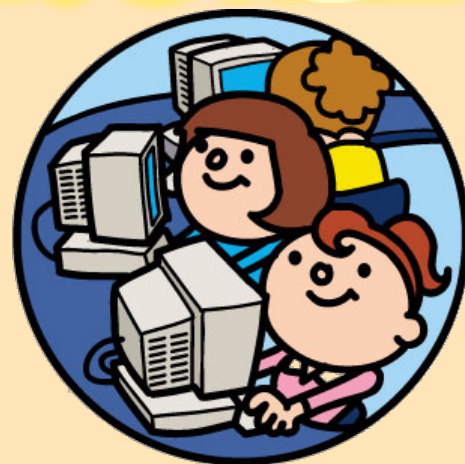
はじめてでも、あんしん！



盛岡市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

パソコン講座

はじめての方でも、たった6日間で
パソコンの基礎から、仕事に必要な
WordとExcelを使ったビジネス文書の作成や
初歩的な関数・グラフ・データベースなどを
しっかり学習できます！



【日 時】 9月24日(水)、26日(金)、29日(月)、
10月1日(水)、2日(木)、3日(金)の全6日間

9:30~16:00(お昼休憩60分)

※初日9月24日(水)は9:20~開始です

【会 場】 有限会社ノーティ 盛岡本宮校(盛岡市本宮7-12-37)

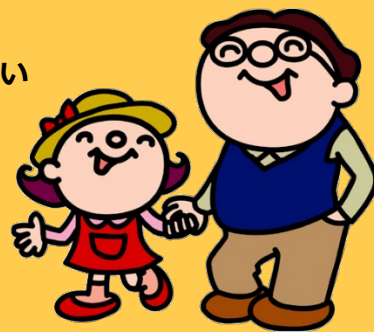
【受 講 料】 無料(テキスト代含め、受講料のご負担はありません)

【対 象 ・ 定 員】 ひとり親家庭の親など、寡婦の方8名
(応募多数の場合は、選考により受講者を決定いたします)

【申 込 期 限】 7月28日(月)~9月15日(月)

【申 込 方 法】 下記の受講申込書に必要事項を明記し郵送またはFAXしてください
※FAXで申込の際は必ず確認の電話をお願いします

【申 込 先】 盛岡市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会
〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1
岩手県福祉総合相談センター3階
TEL/FAX 019-623-8539(受付時間 平日9:00~16:00)



令和7年度 はじめてでも、あんしん！パソコン講座 盛岡本宮会場 【受講申込書】

申込日 令和7年 月 日

フリガナ	生年月日
氏名	(昭和・平成) 年 月 日(歳)
フリガナ	
住所(〒 -)	電話番号 ()
ご職業	受講の目的

TEL・FAX 019-623-8539(受付時間 平日9:00~16:00)

一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会

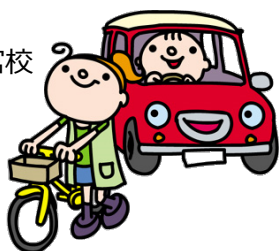
令和7年度 はじめてでも、あんしん！パソコン講座 【カリキュラム】

回	月日	時間	内 容
1	9月24日 (水)	9:20～9:30	【開講式・オリエンテーション】
		9:30～12:00 13:00～16:00	【パソコン入門】 OS とアプリケーションの基礎知識、IME の設定と文字入力、マウスの操作、パソコンの起動と終了、ファイルとフォルダの管理、インターネットの基礎知識と注意点、セキュリティ対策
2	9月26日 (金)	9:30～12:00 13:00～16:00	【Word①】 Word の基礎知識 (Word の概要、起動と終了)、文書の作成 (ページ設定、文書の入力、文章の体裁、文書の保存)、グラフィック機能を使った文書の作成 (ワードアート、画像の挿入、画像の加工、文字の効果、ページ罫線、テーマの設定)
3	9月29日 (月)	9:30～12:00 13:00～16:00	【Word②】 表のある文書の作成 (表の作成、列幅の変更、セルの結合、表の書式設定、段落罫線の設定)、練習問題
4	10月1日 (水)	9:30～12:00 13:00～16:00	【Excel①】 Excel の概要、起動と終了、Excel の基本要素、新しいブックの作成 (データの種類、データの入力、数式の入力、データの修正、オートフィルの利用)
		16:00～17:30	【セミナー】 弁護士による養育費の諸制度と就業にむけた法律制度
5	10月2日 (木)	9:30～12:00 13:00～16:00	【Excel②】 関数の入力 (SUM 関数、AVERAGE 関数)、セル参照、表の書式設定 (罫線、表示形式、列幅の変更)、グラフの作成 (円グラフ、棒グラフ、スパークライン)
6	10月3日 (金)	9:30～12:00	【Excel③】 データベース機能の利用 (概要と表作成時の注意点、テーブル、データの並べ替え、データの抽出、条件付き書式)、練習問題
		13:00～14:00	【就業支援について】 ハローワーク盛岡
			【閉講式】

※ カリキュラムの内容は、変更になる場合があります。(パソコン講座時間 30H)

【会 場】

有限会社ノーティ 盛岡本宮校
盛岡市本宮 7-12-37
TEL 019-681-6397
無料駐車場あります。



【受講申込方法】

お申込みは表面の受講申込書に必要事項を明記し、岩手県母子寡婦福祉連合会まで郵送または FAX してください。



守ってくれてありがとう 守らせてくれてありがとう



【申込・お問合せ先】

盛岡市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会
〒020-0015 本町通三丁目 19-1
岩手県福祉総合相談センター 3 階

TEL/FAX 019-623-8539 (受付時間 平日 9:00～16:00)
<https://www.iwateken-boshiren.com>

